



Associazione LiberaMente

- San Pietro in Casale (BO) - via della Costituzione 18 –

<http://associazioneliberamente.info/liberamente/>

e-mail: infoassociazioneliberamente@gmail.com

Facebook: Associazione LiberaMente

info: WhatsApp / sms 333 40 333 84

Martedì 29 gennaio

Ore 20 45

Mantra e Sciamanesimo: mettiamoci in gioco, facciamo vibrare la nostra voce

Percorso amatoriale composto da tre serate che ti porta a un primo approccio di conoscenza e pratica con la tua voce dai Mantra dell'India ai canti indiani d'America



Prima serata Martedì 29 gennaio " Il Mantra"

Il significato della radice della parola " Mantra", come far vibrare il suono dentro, canteremo insieme alcuni dei Mantra più conosciuti e loro significato.

Seconda serata Martedì 26 febbraio

Piccola ripresa della prima serata , introduzione base allo sciamanesimo, i canti, l'importanza del suono delle vocali.

Terza serata Martedì 26 marzo

Con l'apporto di tamburi e sonagli e la nostra voce, mettiamo a frutto ciò che abbiamo imparato.

Gradita un'offerta da lasciare all'associazione.

Conduce : Claudio Preti

