

12 Giugno 2016 dalle ore 15:00 alle 17:00

Presso la "Casa delle Associazioni" centro sportivo
"Faccioli" – San Pietro in Casale – BO

Conferenza sul Tema

"Nutrizione Sport Benessere"

Programma:

Benvenuto degli organizzatori Presidente dell'Associazione
Dott.ssa Paola Roncoletta.

Porteranno la loro esperienza:

Dott. Lorenzo Anelli Medico Nutrizionista Professionista Dieta GIFT
ed Alimentazione di Segnale.

Per uno stile vincente nello sport e nella vita



Dott.ssa Ilaria Baroncelli Psicologa dello Sport e Psicoterapeuta.
**Ci spiegherà cosa è la "motivazione" e come rimanere motivati
nello svolgere attività fisica.**

Dott.ssa Daniela Giorgi Farmacista, Consulente Nutrizionale.
**Ci parlerà di quanto sia importante l'Attività fisica per il
Benessere della Persona nella sua Totalità.**

Conferenza aperto al pubblico